

## REALIZACIÓN DE EXAMES PRENATAIS

As traballadoras embarazadas terán dereito a ausentarse do traballo, con dereito a remuneración, para a realización de exames prenatais e técnicas de preparación do parto, previo aviso ao empresario ou empresaria e xustificacións da necesidade da súa realización dentro da xornada (**Art. 26.5, LPRL**).

## TRÁMITES PARA SOLICITAR A PRESTACIÓN ECONÓMICA

A traballadora iniciará o procedemento de solicitude de prestación por risco no embarazo ou na lactación, acudindo á **Mutua de AT e EP** da Seguridade Social ou ao INSS, en función da entidade coa que a empresa teña concertada a cobertura dos riscos profesionais, onde lle proporcionarán os impresos de solicitude normalizados.

## SOLICITUDE PRESTACIÓN ECONÓMICA POR RISCO NO EMBARAZO E NA LACTACIÓN

A traballadora terá que achegar a seguinte documentación á MUTUA ou ao INSS:

**Informe do médico** do/a facultativo/a do **Servizo Público de Saúde** que a asiste ou o **Informe médico** do/a pediatra no caso do prestación por lactación.

**Declaración empresarial da situación de risco**, sobre os traballos e actividades realizadas, condicións do posto de traballo, categoría e risco específico.

Unha vez presentada a documentación, a **Mutua** ou **INSS** emitirá un **certificado médico** acreditando a situación de risco.

Declaración da empresa de suspensión do contrato, acompañada dun informe do servizo de prevención ou copia da avaliación de riscos.

Solicitude de prestación por risco no embarazo ou por risco durante a lactación natural.

Certificado de empresa (deberá reflectir a data de suspensión e as bases de cotización por continxencias profesionais do mes anterior á suspensión).

Fotocopia do documento de identidade.

Modelo 145. Declaración do IRPF.



## PROTECCIÓN DA MATERNIDADE E A LACTACIÓN NO TRABALLO

### SITUACIÓNS DE RISCO QUE PODEN AFECTAR Á TRABALLADORA EMBARAZADA

A avaliación de riscos deberá abranguer a determinación da natureza, o grao e a duración da exposición das traballadoras en situación de embarazo ou parto recente, a axentes, procedementos ou condicións de traballo que poidan influír negativamente na saúde das traballadoras ou do feto, en calquera actividade susceptible de presentar un risco específico.

Se os **resultados da avaliación** revelasen un posíbel risco para a seguridade e a saúde ou unha posíbel repercusión sobre o embarazo ou a lactación das traballadoras, o empresario ou empresaria adoptará as medidas precisas para evitar a exposición ao devandito risco, adaptando as condicións ou o tempo de traballo da traballadora afectada. **Estas medidas incluírán, cando resulte preciso, a non realización de traballo nocturno ou a quendas (Art. 26.1, LPRL).**

### ADAPTACIÓN DAS CONDICIÓNS OU DO TEMPO DE TRABALLO

Se a adaptación das condicións ou do tempo de traballo non resulta posíbel ou, malia a adaptación, as condicións dun posto de traballo puidesen influír negativamente na saúde da traballadora embarazada ou do feto, e así o certifiquen os **Servizos Médicos do INSS ou das Mutuas**, en función da Entidade coa que a empresa teña concertada a cobertura dos riscos profesionais, co informe do médico do Servizo Nacional de Saúde que asista facultativamente á traballadora, esta deberá desempeñar un posto de traballo ou función diferente e compatible co seu estado.

O/A empresario/a deberá determinar, previa consulta cos e coas representantes dos/as traballadores/as, a **relación de postos de traballo exentos de riscos para o embarazo e a lactación.**

O cambio de posto ou función terá efectos até o momento en que o estado de saúde da traballadora permita a súa incorporación ao anterior posto.

No suposto de que non existise posto de traballo ou función compatible, a traballadora poderá ser destinada a un posto diferente do seu grupo ou categoría, conservando o dereito ao conxunto de retribucións do seu posto de orixe (**Art. 26.2, LPRL**).

### IMPOSIBILIDADE DE CAMBIO DE POSTO DE TRABALLO

Se o cambio de posto de traballo non resulta técnica ou obxectivamente posíbel, poderá declararse o paso da traballadora afectada á situación de **SUSPENSIÓN DO CONTRATO POR RISCO DURANTE O EMBARAZO**, contemplada no artigo 45.1d) do Estatuto dos Traballadores, durante o período necesario para a protección da súa seguridade e saúde e mentres persista a imposibilidade de reincorporarse ao seu posto anterior ou a outro posto compatible co seu estado (**Art. 26.3, LPRL**).

### SUSPENSIÓN DO CONTRATO POR RISCO DURANTE O EMBARAZO

Para os efectos da prestación económica por risco durante o embarazo, considérase situación protexida o período de suspensión do contrato de traballo nos supostos en que, debendo a muller traballadora cambiar de posto de traballo por outro compatible co seu estado, o

devandito cambio non resulte técnica ou obxectivamente posíbel, ou non poida razoabelmente esixirse por motivos xustificadas (**Art. 134, LXSS**).

A **prestación económica por risco durante o embarazo** concederáse á muller traballadora nos termos e condicións previstos para a **prestación económica de incapacidade temporal** derivada de **continxencias profesionais**.

A prestación económica nacerá o día en que se inicie a suspensión do contrato de traballo e finalizará o día anterior a aquel en que se inicie a suspensión do contrato de traballo por maternidade ou o de reincorporación da muller traballadora ao seu posto de traballo anterior ou a outro compatible co seu estado.

A prestación económica consistirá en **subsídio equivalente ao 100 por 100 da base reguladora correspondente**. Para tales efectos, a base reguladora será equivalente á que estea establecida para a prestación de incapacidade temporal, derivada de continxencias profesionais.

A xestión e o pagamento da prestación económica por risco durante o embarazo corresponderá á Entidade Xestora ou á Mutua de Accidentes de Traballo e Enfermidades Profesionais da Seguridade Social en función da entidade coa que a empresa teña concertada a cobertura dos riscos profesionais (**Art. 135, LXSS**).

### SUSPENSIÓN DO CONTRATO POR RISCO DURANTE A LACTACIÓN NATURAL

Se o cambio de posto non resulta técnica ou obxectivamente posíbel e as condicións de traballo puidesen influír negativamente **na saúde da muller ou do fillo ou filla**, e así o certifiquen os Servizos Médicos do INSS ou das Mutuas, en función da Entidade coa que a empresa teña concertada a cobertura dos riscos profesionais, co informe médico do Servizo Nacional de Saúde que asista facultativamente á traballadora ou ao seu fillo ou filla, poderá, así mesmo, declararse o paso da traballadora afectada á situación de **suspensión do contrato por risco durante a lactación natural de fillos e fillas menores de nove meses** contemplada no artigo 45.1.d) do Estatuto de Traballadores.

A traballadora estará en situación de **suspensión do contrato por risco durante a lactación** durante o período necesario para a protección da súa seguridade e saúde e mentres persista a imposibilidade de reincorporarse ao seu posto ou outro compatible co seu estado (**Art. 26.4, LPRL**).

Para os efectos da prestación económica **por risco durante a lactación natural**, considérase situación protexida o período de suspensión de contrato de traballo nos supostos en que, debendo a muller traballadora cambiar de posto de traballo por outro compatible coa súa situación, o devandito cambio de posto non resulte técnica ou obxectivamente posíbel, ou non poida razoabelmente esixirse por motivos xustificadas (**Art. 135 bis, LXSS**).

A **prestación económica por risco durante a lactación natural** concederáse á muller traballadora nos termos e condicións previstos para a prestación económica por risco durante o embarazo, é dicir, consistirá nun **subsídio equivalente ao 100 por 100 da base reguladora** establecida para a prestación de incapacidade temporal, derivada de continxencias profesionais e **extinguirase no momento en que o/a fillo/a cumpra nove meses**, salvo que a beneficiaria se incorpore con anterioridade ao seu posto de traballo anterior ou outro compatible coa súa situación (**Art. 135 ter, LXSS**).